Questions fréquentes sur le COVID-19

Questions fréquentes concernant le coronavirus COVID-19.

Qu'est ce que le coronavirus ?

Les coronavirus forment une grande famille de virus, mais seulement plusieurs types sont connus pour provoquer des infections chez les humains. Ces types communs de coronavirus causent habituellement chez les humains une maladie respiratoire légère à modérée (comme le rhume habituel). Les nouveaux coronavirus humains, tels que le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS), le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le COVID-19 peuvent causer des symptômes plus sévères. On pense que le COVID-19 a été transmis initialement par les animaux aux humains, mais actuellement on assiste à une transmission d'une personne à une autre.

Comment se transmet-il ?

Il n'est pas encore clair avec quelle facilité le COVID-19 se transmet d'une personne à une autre. Les coronavirus humains se transmettent généralement par les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée, notamment :

- Par l'air en cas de toux et d'éternuement;
- Par des contacts rapprochés avec les personnes, tel que se toucher ou se serrer les mains;
- En touchant un objet ou une surface contaminée par le virus et en se touchant ensuite la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

C'est similaire à la transmission de la grippe et d'autres infections respiratoires. En attendant de savoir plus sur la facilité de propagation du COVID-19 entre les personnes, les fournisseurs de soins de santé peuvent utiliser des équipements de protection personnelle spéciaux (par exemple des masques et des lunettes de protection) lorsqu'ils examinent un patient si on craint une infection par le COVID-19.

Quels sont les symptômes ?

Nous avons encore à apprendre comment le COVID-19 affecte les personnes. Les symptômes peuvent survenir en aussi peu que 2 jours ou 14 jours après l'exposition. Les principaux symptômes des personnes présentant des infections confirmées au COVID-19 sont les suivants :

- De la fièvre
- De la toux
- Des difficultés à respirer

Si vous avez voyagé vers/depuis des pays dans lesquels un avertissement aux voyageurs concernant le COVID-19 a été émis et vous développez des symptômes de fièvre ou de maladie respiratoires dans les 14 jours de votre retour, contactez votre professionnel de la santé avant de vous rendre à son cabinet ou au service des urgences et informez-les de votre voyage récent et de vos symptômes. Vous pouvez également contacter la Division des Services de Santé Publique de NH au 603-271-4496, si vous avez des questions ou si vous êtes préoccupé.

Comment me protéger et protéger les autres ?

Il existe plusieurs consignes à suivre pour réduire le risque de contracter des infections respiratoires virales et pour aider à éviter de transmettre les infections aux autres personnes, notamment :

- Lavez-vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Si vous n'avez pas d'eau et de savon, utilisez des désinfectants pour les mains à base d'alcool.

- Couvrez-vous le nez et la bouche avec un tissu jetable en cas de toux ou d'éternuement, ensuite jetez le tissu à la poubelle et lavez vos mains.
- Éviter de se toucher les yeux, la bouche et le nez sans s'être lavé les mains.
- Lorsque vous sortez de la maison, gardez votre distance au moins 6 pieds entre vous et les autres. Cela est connu en tant que distance sociale.
- Restez chez vous au retour de l'école et du travail si vous avez de la fièvre ou vous ne vous sentez pas bien.
- Évitez les contacts proches avec des personnes qui sont malades.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.
- Faites-vous vacciner contre la grippe – c'est ne pas trop tard pour se protéger de la grippe.

Je crois avoir contracté le COVID-19, qu'est-ce que je dois faire ?

Si vous développez de la fièvre et des symptômes de maladie respiratoire tels que de la toux ou des difficultés à respirer, appelez avant votre professionnel de la santé. Votre professionnel de la santé déterminera si vous avez besoin d'être testé au COVID-19.

Toute personne présentant des symptômes de COVID-19 qui n'a pas été testée et peut recevoir des soins à la maison doit s'isoler jusqu'à :

- Au moins 7 jours après l'apparition des symptômes pour la première fois, ET
- Au moins 72 heures (3 jours) après son rétablissement - qui est défini comme la disparition de la fièvre sans prendre aucun médicament pour faire baisser la fièvre et l'amélioration des symptômes respiratoires.

[Ayez un plan dans le cas où vous devenez malade :](#)

- Consultez votre fournisseur de soins de santé pour avoir plus d'information sur [la surveillance de votre santé pour détecter des symptômes suggérant un COVID-19.](#)
- Restez en contact avec d'autres personnes par téléphone ou par courriel. Si vous devenez malade, vous auriez peut-être besoin de demander de l'aide à des amis, des voisins, des agents sanitaires communautaires, etc.
- Déterminez qui peut vous fournir des soins si votre soignant devient malade.